

Porque te quiero, te cuido

# Manual infantil de Protección Civil



**SEMAR**  
SECRETARÍA DE MARINA

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

**SEP**  
SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
PÚBLICA

# ¿Qué es una emergencia?



**Situación anormal que  
puede ocasionar  
daños**

# SISMOS

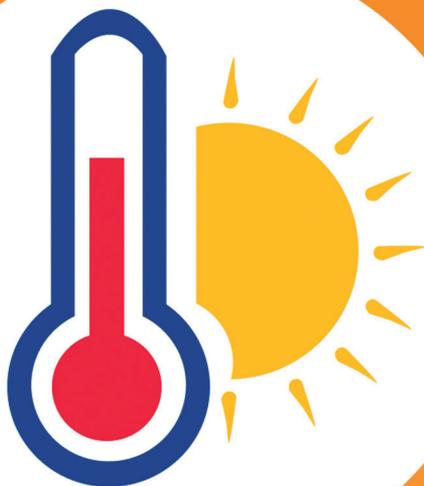


**Un sismo es todo  
movimiento de la tierra  
por liberación de energía**

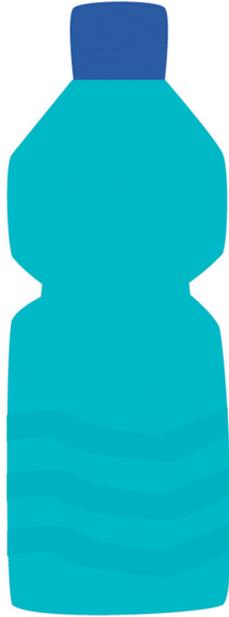
# Mantente cerca de estructuras fuertes



# Temporada de **VERANO**



Toma  
agua



# Protégete del sol



# INCENDIOS



**Un incendio es un fuego que no se puede controlar y puede generar graves daños**

# Evita jugar con:



# Gatea debajo del humo



# Temporada de LLUVIAS



# Protégete de la lluvia



**Quédate en  
casa**



# INUNDACIONES



**Una inundación es  
cuando sube el nivel  
del agua**

# Evita cruzar zonas inundadas



# Temporada de INVIERNO.



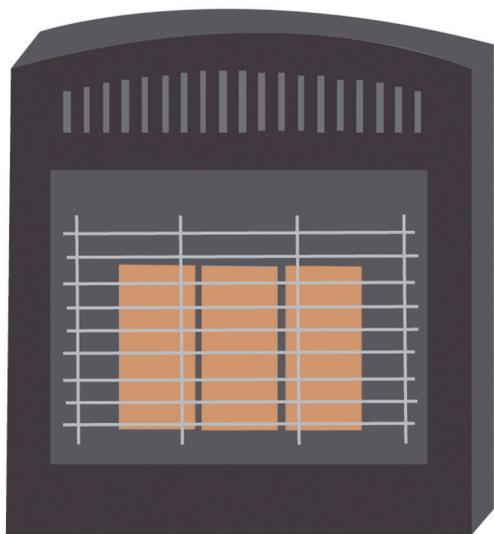
# Abrígate



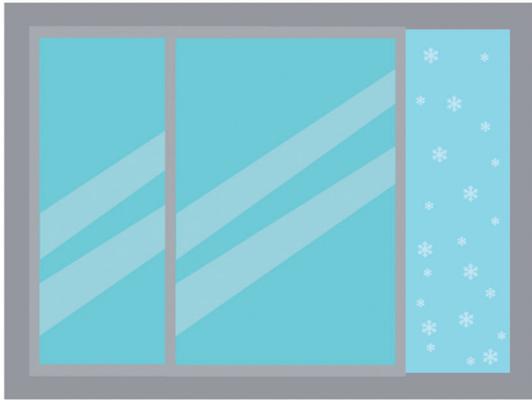
# Come alimentos ricos en vitamina C



# Ten cuidado con los calentones



**Abre un poco  
las ventanas  
para ventilar tu casa**



Mis papás  
deben tener preparado  
**un botiquín**



**Si estas solo en casa  
no abras la puerta  
a desconocidos**



Mis papás  
no deben usar el celular  
mientras conducen



# Evita consumir comida chatarra



Si hay una  
emergencia llama



# En caso de...

- Escuchar una alerta
- Sismos
- Incendios
- Inundaciones

**Toma las siguientes  
indicaciones**



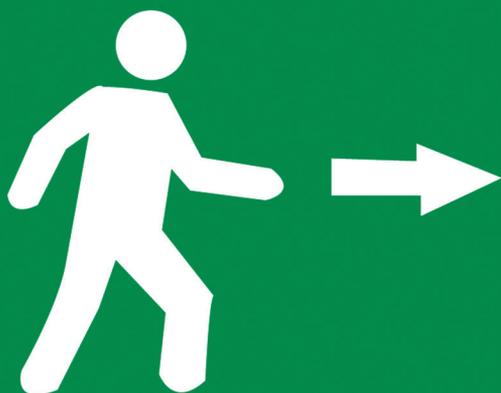
**Ubica y sigue las  
rutas de evacuación**

**RUTA DE  
EVACUACIÓN**



# Dirígete a la salida más cercana

**SALIDA DE EMERGENCIA**



# Llega al punto de reunión



Porque te qu



iero, te cuido.



# DIRECTORIO

# 911

## EMERGENCIAS



### SINAPROC

SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

[www.gob.mx/proteccion-civil](http://www.gob.mx/proteccion-civil)



### SNDIF

[www.gob.mx/difnacional](http://www.gob.mx/difnacional)



### SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

[www.gob.mx/sep](http://www.gob.mx/sep)



### SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA

[www.gob.mx/semar](http://www.gob.mx/semar)



### SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CÍVIL

[www.gob.mx/sspc](http://www.gob.mx/sspc)

**MARCA  
088**  
Para cualquier  
situación irregular  
o delito

### DENUNCIA ANÓNIMA

DENUNCIA ANÓNIMA



Atención  
al turista



COMISIÓN NACIONAL FORESTAL

Reporta  
#IncendiosForestales

**01 800 INCENDIO**  
46236346



### CONAGUA

COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA

[www.gob.mx/conagua](http://www.gob.mx/conagua)

### CFE

Comisión Federal de Electricidad®

### 071

SERVICIO LAS 24 HORAS